

# うずまさだより

うずまさだより No. 20

発行日：平成27年10月1日

発行者：多機能型施設 京都市うずまさ学園

生活介護事業所 京都市太秦障害者デイサービスセンター

所在地：京都市右京区太秦森ヶ前町21-10

TEL：075-873-5353

FAX：075-864-4753

HPアドレス <http://www.uzumasagakuen.jp/>

## 一日外出行事!!!

☀「晴れたらいいね!トロッコ列車に乗って楽しい気分でランチしよう!」の会☀



〇さん画

デイサービスでは、8月下旬に今年度第1回目となる自治会行事を、3日間に渡って実施しました。猛暑が続く中、嵐山トロッコ列車に乗って緑豊かな自然を感じてきました。

利用者さんは、久しぶりの外出行事にテンションが高く、早く乗りたい!とばかりにホームから身を乗り出して汽車を待っていました。保津川や山々の美しい自然に目をとられながら、保津峡駅に現れるかわいいタヌキに手を振ったり、トンネルの中のごう音にビックリしたりと、終始笑顔いっぱいの中でした。



「早く乗りたいな〜」Hさん



「出発進行!」Mさん

ランチは、去年の旅行でお世話になった「ホテルピナリオ」で、おいしいご飯を食べました。トロッコ列車や食後に買うお土産の話などで盛り上がりました。

台風が接近している中、3日間とも雨に降られることなく、楽しい夏の行事になりました。

みんなで豪華ランチ☆



「おいしいな〜」〇さん



〇さん画

トロッコ車内にて\*



「気持ちいいな!トンネルは、ガタンガタン!」

Nさん

「アイスコーヒー飲みたいな!」(この掛け声で写真を撮りました)



~夏の思い出・JR西日本トロッコ嵯峨駅前SL広場にて~

## ☀️夏祭り開催っ☀️

8月7日、日頃の仕事の  
 労をねぎらい、うずまさ学  
 園夏祭りを開催しました。  
 普段と違う雰囲気、開始  
 前からソワソワされる方も  
 大勢いました。

開催とともに各ゲーム  
 コーナーには人だかりが  
 (笑)。園内4か所のポイ  
 ントを回ってシールを集め  
 る「ポイントラリー」、水  
 を張った水そうに沈んだ器  
 を目指して1円玉を落とす  
 「コイン落とし」の新ゲー  
 ムがありましたが、どちら  
 も難しさがあり、それが楽  
 しさをより増していまし  
 。

### ☆コイン落とし



3回落としたけど、1枚しか入らな  
 くて難しかった。(Yさん)

### ☆サイコロ

サイコロを2つ転がし、出た目の  
 合計で景品が変わりました。



### ☆ストラックアウト



難しかったけど、楽し  
 かったです。(Eさ  
 ん)

### ☆抽せん会

2等、保冷付きマグカップ当たりました!!



### ☆ポイントラリー



「動くポイントマン」を見つける  
 のが今回の難しさでツボでした。

### ☆ひも引き

ジバニャン大明神、いい景品が引  
 けますように〜!



お菓子がいっぱいあったので家族  
 で分けました。(Kさん)

### ☆スーパーボールすくい



ゲームで体を動かしたあ  
 とは、NPO 法人「音の  
 風」さまによるミニコンサ  
 ート。楽器も使ったり、歌  
 を口ずさんだり。音に楽し  
 く親しむ時間となりました。

最後に抽選会もあり、番  
 号の発表のたびに歓声と悲  
 鳴があがり、大いに盛り上  
 がりました。

今回、多くのご家族や関  
 係者の方に参加いただき、  
 共にとても楽しい時間を過  
 ごすことができました。

あっという間の2時間、  
 最後は皆さんいい表情で散

### ☆洋菓子販売

たくさんのお買い上げ  
 ありがとうございます♪



限定商品  
 シークワサーゼリー  
 好評でした。

### ☆ミニコンサート

上を向いて歩こう〜♪  
 世代を超えた人気曲でした。





# うずまさ日記～スポーツ編



Nさん画

## 卓球バレークラブ 試合報告 ～第35回全京都障害者総合スポーツ大会卓球バレーの部～

6月21日に開催された試合に、ウルトラドラゴンZチーム（太秦デイサービス）が出場しました。今年の目標は「力を合わせて3勝する！～勝ちたいんや～、ひとつになる！！」です。ひとつになるために、時には厳しく、時には優しく声を掛け合い、日々練習に励み、当日を迎えました。



いざ、試合！クラブの皆さんは「勝つで～！」と声をかけあい、相手のボールをしっかり打ち返し、日頃の練習の成果を發揮していました。結果は残念ながらの敗戦でしたが、皆さんやりきった表情で、すでに次の大会に向け意欲を見せていました。今後に期待大です！！

負けてしまって  
ガッカリ(><)  
次の大会は  
勝ちたい！

Kさん



「サーブ決めるよー！」Iさん



### 部長Mさん談

「事前にハプニングがあったけど練習も真剣にやったし、頑張ろうとおもった。試合は、いいところまでいったけど負けてしまった。勝ちたかった！！！だけど、今年の卓球バレークラブは勝てそうな気がする。もっと練習を頑張ります！！！」

6月27日にうずまさ学園で実施した休日余暇・ボーリングでは、37人の方が参加されました。2ゲームに友達同士のハイタッチなど、楽しく思い切り体を動かす機会となりました。



「よっしゃー！！」Mさん  
～MKボウル上賀茂にて

日常では、スポーツを楽しむ人が増えています。幸い、敷地内スペースに恵まれており、玄関前ではボールを使う動きやダッシュ、室内ではエアロバイクなど、体を動かすことができます。なわとびに挑戦しているOさんは、「楽しい！」と額に汗を浮かべて話していました。生活介護班でもウォーキングの時間を新たに設けたところ大好評で、30分の道のりは軽く歩ける人が増えていま



「根強い人気の  
エアロバイク」  
Hさん



左：バレーボール  
Nさん画  
右：走るほく  
Hさん画



「昼食後はさあ外へ♪」  
Tさん



内山智美 支援員

5月25日採用

4月に京都市に引っ越してきました。5月末よりうずまさデイでお世話になっています。新たな出会い、新しい職場での不安はありますがどんな時でも笑顔を絶やさず明るく元気に頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



藤原幸生 運転手

8月1日採用

ビールと柴犬の好きな当年63歳のオッサンです。「安全第一」で頑張ります。



西崎博行 運転手

7月1日採用

送迎車を運転する事になりました西崎です。私は、利用者の皆さんが安心して送迎車に乗っていただけるように日々「丁寧な運転」「安全な運転」を心掛けていきます。よろしくお願いいたします。

## 新任・異動職員 紹介



宮原雅世 支援員

7月1日採用

京都生まれ太秦育ちです。これから皆様とたくさん交流して、楽しく過ごせるように励んでいきたいと思えます。気軽にお声掛けして頂ければ嬉しいです。よろしくお願いいたします。



小谷美雄 運転手

7月1日採用

7月からうずまさデイでお世話になっています。まだまだ、不慣れな事が多いですが今後とも、みなさん、よろしくお願いいたします。

栗本亜弥 支援員

山地紘子 支援員

7月1日付で

パート職員から、嘱託職員になりました。

竹内奈美 支援員

7月1日付で

嘱託職員から、パート職員となりました。

## 新たな旅立ち

永瀬寿美さん（うずまさ学園・就労継続支援B型）

5月15日付 利用契約終了

笑顔と気配り、面倒見の良さでいつも大勢の人に囲まれていた永瀬さん。新天地での活躍をお祈りしています。（^-^）／